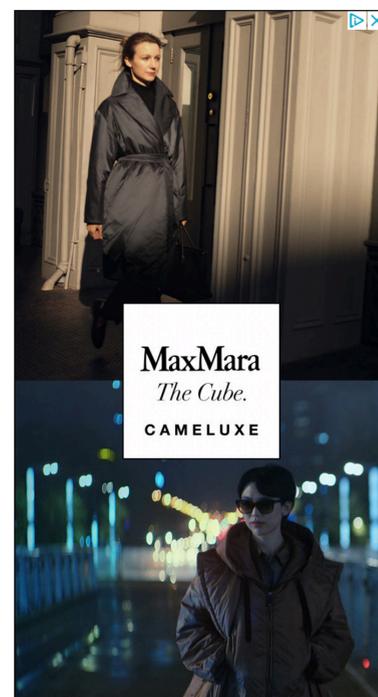
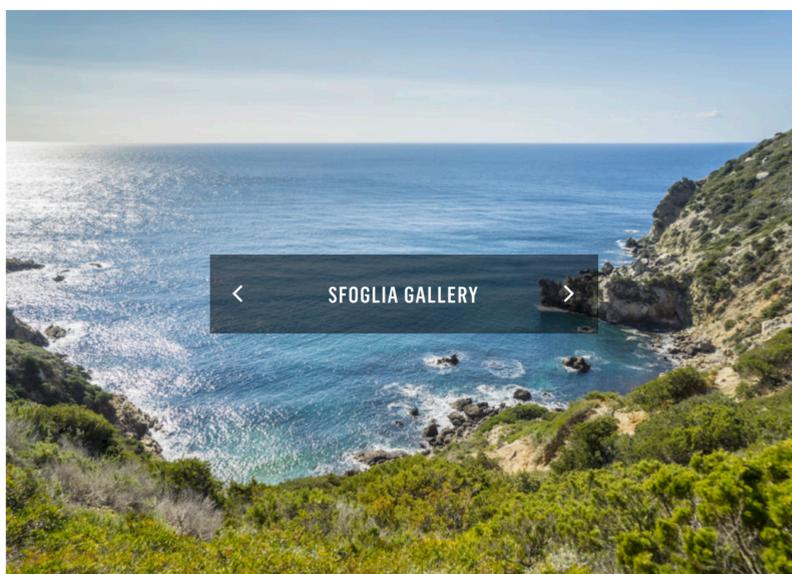


TRAVELLER WEEKEND

Weekend di settembre all'Isola del Giglio

02 SETTEMBRE 2021

di ANTONELLA MACHET

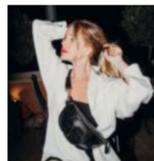


MORE



NOVITÀ

Il 12 settembre è la Giornata del Panorama del Fai



ABBIGLIAMENTO

Sabato Shopping: 10 consigli per il weekend



NEWS

Le piccole, grandi storie di moda: quella volta che Salvador Dalí rese l'aragosta un'icona fashion

Un buen retiro in un eco-hotel del Mar Tirreno prima di affrontare l'autunno. Yoga, escursioni tra i vigneti e tour in barca

Nuotare nel blu profondo dei fondali marini, praticare yoga al tramonto e passeggiare tra i vigneti a picco sul mare. E ancora: girovagare in e-bike, tuffarsi nell'acqua turchese e perdersi tra i vicoli del villaggio medioevale. Ecco cosa c'è da fare su un'isola di poco più di 20 chilometri quadrati.

L'Isola del Giglio fa parte del **Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano**, un'area protetta chiamata anche "Santuario dei Cetacei" per la presenza di **delfini, balenottere e capodogli**. Settembre è il periodo perfetto per godersi a pieno uno degli ultimi weekend al mare. Un mare che è stato riconosciuto dalle **Cinque Vele di Legambiente** per 10 anni consecutivi.

CAMERA CON VISTA MARE

Si dorme a **La Guardia**: un design hotel fronte mare, che prende il nome dalle ex strutture fortificate poste all'ingresso delle isole per monitorare il mare e la navigazione. Costruito su quella che fu una cava di granito, domina il porto dell'isola del Giglio con tutte le sue casette colorate.

Meta del **jet set negli anni Cinquanta** (da qui sono passati Audrey Hepburn, Ornella Vanoni e Adriano Celentano), l'hotel diventò centro operativo nel 2012, quando la nave da crociera Concordia naufragò lì di fronte. L'hotel fu poi abbandonato e acquistato dai nuovi proprietari che lo aprirono al pubblico nel 2019.

Riconnettersi con la natura e seguire i ritmi lenti dell'isola. Questo era il desiderio dei proprietari, due ex pubblicitari di Roma che hanno deciso di cambiare vita: «Con La Guardia non avevamo solo il desiderio di costruire un "buen retiro Mediterraneo", ma di ritrovare un diverso ritmo di vita, che è quello che è possibile vivere sull'isola» racconta **Flaminia Pérez del Castillo**, Owner & General Manager di La Guardia Hotel.

Anche il design invita al relax e si fonde con la natura. **Materiali naturali, autentici e imperfetti**, come legno, pietra e cemento. In cucina il menu esplora e ripropone **la cultura gastronomica delle isole minori** del Mar Mediterraneo. **La mission? Ridurre l'impatto ambientale con azioni concrete**, come ad esempio l'abolizione della plastica monouso, l'utilizzo di sola carta riciclata e l'ottenimento dell'acqua calda dai pannelli solari.

IN 48 ORE O POCO PIÙ

Il weekend all'Isola del Giglio inizia con una **cena tipica alla Vecchia Pergola** dove assaggiare prelibatezze di mare. Il mattino dopo una **colazione sulla terrazza dell'hotel La Guardia** con vista porto. E poi in **e-bike** fino alla **spiaggia bianca delle Cannelle** con i suoi colori che vanno dal turchese all'indaco, fino al blu. Con una breve **passeggiata**, o insieme ai barcaioli del porto, si raggiunge la **spiaggia le Caldane**: piccola, selvaggia e romantica. Relax e **yoga al tramonto** con le pratiche di hatha yoga organizzate fronte mare.

Il giorno dopo un **trekking** fino al **Faro di Capel Rosso** (dove sono state girate alcune scene de La Grande Bellezza di Sorrentino), e poi un tuffo dalla **spiaggia di Arenella** dominata da una scogliera di granito a forma tondeggiante. Oppure si prenota un **giro in barca** dell'isola con il barcaiolo Francesco Onida. Per i più avventurieri, si affitta un gommone e si va alla scoperta delle calette più piccole, come Cala della Torricella e Cala del Corvo. Alla sera si va a **cena da Maria**, nel borgo medioevale. E non si lascia l'Isola del Giglio senza aver acquistato una bottiglia di vino **Senti Oh**.

Eventi, appuntamenti e informazioni su come raggiungere l'isola del Giglio su www.visitgiglioisland.com

(Foto di copertina: Hotel La Guardia)

